

**Măsuri preventive
pentru perioadele caniculare**
-Populație-

COMUNA MIHAI VITEAZU
Nr. 7173
Data 27.06 2022
JUDEȚUL CLUJ

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice) ;
- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11⁰⁰-18⁰⁰ ;
- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare ;
- Beți 1,5-2 litri lichide pe zi, nu prea reci, apă , sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici) ;
- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă) ; mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică ;
- Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare ;
- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală ;
- Nu consumați alcool – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei ;
- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități) , interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le sprijin ori de câte ori au nevoie ;
- Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme ;
- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ;
- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul , conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte cu medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente ;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Măsuri preventive pentru perioadele caniculare

-Prevenirea incendiilor-

Măsuri pentru prevenirea incendiilor specifice perioadei caniculare:

- **Asigurarea și verificarea zilnică a instalațiilor de stingere și a rezervelor de substanțe stingătoare;**
- **Asigurarea protejării față de efectul direct al razelor solare a recipientelor, rezervoarelor și a altor tipuri de ambalaje care conțin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune, prin depozitare la umbră;**
- **Verificarea utilajelor agricole folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, și dotarea acestora cu mijloace de primă intervenție;**
- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum și pe timp de vânt;**
- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis în incinta unităților, în zonele de agrement și în gospodăriile populației se face numai în locuri special amenajate, în condiții și la distanțe care să nu permită propagarea focului la construcții, depozite, culturi agricole, păduri, plantații sau alte vecinătăți;**
- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanțe mai mici de 40 m față de locurile cu pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi, etc. , respectiv 10 m față de materiale sau substanțe combustibile: lemn, hârtie, carton, asfalt, bitum, ulei, etc., fără a fi supravegheat și asigurat prin măsuri corespunzătoare;**
- **Prevenirea jocului copiilor în condiții și în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o obligație a persoanelor care răspund, potrivit legii, de creșterea, educarea și îngrijirea copiilor.**

Prevenirea incendiilor de vegetație și miriști

În condițiile în care se obțin aprobările cerute de legislația în vigoare, arderea miriștii se face cu respectarea următoarelor măsuri:

- a. Condiții meteorologice fără vânt;
- b. Parcelarea miriștii în suprafețe de maxim 10 ha , prin fâșii arate;
- c. Izolarea zonei de ardere față de căi de comunicație, construcții, culturi agricole vecine, instalații, fond forestier, prin executarea de fâșii arate;
- d. Desfășurarea arderii numai pe timp de zi;
- e. Asigurarea până la finalizarea arderii a personalului de supraveghere și stingere a eventualelor incendii;
- f. Asigurarea pentru suprafețe de ardere mai mici de 5 ha a substanțelor și mijloacelor de stingere necesare;
- g. Asigurarea, în cazul suprafețelor mai mari de 5 ha, a unui plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare și a personalului de deservire

Președinte Comitetul Local pt. Situații de Urgență

Primar,
Zeng Ioan



Consilier Situații de Urgență
Bica Traian-Ilie